



EQUIPO PLUM: Cuándo llamar a tus parteras

Cuándo llamar de manera urgente:

EN TRABAJO DE PARTO	
Primer bebé:	Segundo bebé o más:
Las contracciones son 3-1-1 : • Cada 3 minutos • Duran 1 minuto • Durante 1 hora Mide las contracciones desde el inicio de una hasta el inicio de la siguiente.	Las contracciones son 5-1-1 : • Cada 5 minutos • Duran 1 minuto • Durante 1 hora O en cualquier momento que sientas que todo está avanzando muy rápido.
En cualquier momento que sientas que no estás pudiendo sobrellevarlo y necesitas nuestro apoyo.	

Si se rompe la fuente antes de que empiece el trabajo de parto:

- Si eres positiva para GBS o no sabes si lo eres (estreptococo del grupo B), llama a la partera en cualquier momento del día o de la noche para hacer el mejor plan para ti.
- Si eres negativa para GBS y es durante el día, llama a la partera de turno para informarles.
- Si eres negativa para GBS y ocurre durante la noche, asegúrate de que el líquido sea claro y que tu bebé se esté moviendo. Si todo es normal, puedes volver a dormir y llamar a la partera por la mañana.
- **Si el líquido es verde, marrón o rojo, o tienes preocupaciones sobre los movimientos del bebé, llama urgentemente a la partera.**

Otras razones importantes para llamar de urgencia:	
• Temperatura de 38° o más • Sangrado abundante (más que una secreción mucosa con sangre, como el tapón mucoso) • Tu bebé se mueve menos de lo normal	• Dolor de cabeza intenso que no desaparece • Cambios repentinos en la visión • Náuseas y vómitos (cuando no estás en trabajo de parto) • Dolor abdominal significativo

Cómo llamar:

• Llama al 604-239-5409

- **Para situaciones urgentes, incluyendo trabajo de parto**, sigue las instrucciones para llamadas urgentes y habla directamente con la partera de turno. Deja un mensaje si no podemos responder de inmediato.

- **Para situaciones no urgentes**, sigue las instrucciones correspondientes y deja un mensaje con tu nombre completo, número de contacto y una breve descripción del motivo de la llamada. La partera de turno te devolverá la llamada dentro de 24 horas.

• Para llamadas urgentes que no hayan sido devueltas dentro de 15 minutos, vuelve a llamar.

• Si no recibes respuesta dentro de 15 minutos después de la segunda llamada, **llama al hospital** donde estás registrada:

- **BC Women's Hospital:** 604-875-3070

- **St. Paul's Hospital:** 604-682-2344 ext. 62432

• Para contactar a una partera de otro equipo, llama al 604-558-1701 para obtener su número de localizador.